

Trainingsplan Riegen



Montag

17:00 – 19:00

Leichtathletik-Team, Ebnit

Dienstag

18:00 – 20:00

Getu, Kategorien 3-7, Halle Ebnit

19:45 – 21:15

Fitness Team Damen 60+, Halle Saanen

20:15 – 21:30

Happy Gym, Fit und Fun für Frauen, Halle Ebnit

Mittwoch

09:00 – 10:15

ElKi-Turnen, 2 – 5 Jahre, Halle Ebnit

17:30 – 19:00

Leichtathletik-Team, Ebnit

19:30 – 21:00

Männerriege, Halle Ebnit

19:45 – 21:30

Tanz & Gym, Aktive Damen, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Unihockey Mixed, Halle Ebnit

Donnerstag

17:00 – 18:00

Kitu, Klein-KG + KG-Alter, Halle Saanen

17:30 – 18:45

Poly, 1. – 3. Klasse, Halle Ebnit

17:00 – 18:30

Getu, K0 – K2, Halle Ebnit

18:00 – 20:00

Getu, K3 – K7, Halle Ebnit

18:45 – 20:00

Gymboys, 4. – 9. Klasse, Halle Ebnit

20:00 – 22:00

Gymnastik Kleinfeld, Turnhalle Rütli

20.15 – 21.50

Mixed Sport am Donnstig, Halle Ebnit

Freitag

17:30 – 19:00

Leichtathletik-Team, Ebnit

18:15 – 19:45

Gym-Girls , 4. – 9. Klasse, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Geräte Aktive Mixed, Boden- & Ringprogramm, Halle Ebnit

20:00 – 21:50

Aktive Polysport Mixed, Halle Ebnit