

7. UNIHOCKEY SAANEN BANK CUP

18. NOVEMBER 2023, AB 10 UHR



WER	Alle ab der 9. Klasse
WO	In der Sporthalle des OSZ Gstaad
WANN	18.11.2023, Start um 10 Uhr, Final ca. 18 Uhr
STARTGELD	50 Franken pro Team, am Turniertag zu bezahlen
MODUS	Gruppenphase mit mind. 6 Spielen pro Team, anschliessend K.O.-Phase
PREISE	Jedes Team erhält einen Preis, Pokal für 1. – 3. Platz
KATEGORIE	Mixed-Turnier (immer mind. 1 Frau auf dem Feld), maximal 16 Teams
TENUE	Teams sollen in einheitlichen Tenues antreten (mind. alle gleiche T-Shirt-Farbe)
LIZENZIERT	Maximal 2 pro Team
REGELN	Wir spielen nach den Regeln von Swiss Unihockey
VERPFLEGUNG	Turnier Festwirtschaft
ANMELDUNG	bis 1. November 2023 auf der Webseite
KONTAKT	Monika Eschler, uhgsl@hotmail.com / 079 831 61 21
WEBSEITE	www.tvsaanen-gstaad.ch/riegen/erwachsene/unihockey-mixed

SAANEN  BANK
GSTAAD'S PRIVATE BANK

 Turnverein
Saanen-Gstaad

 ADDOR
GSTAAD

 Ablauf-Zehr Reinigung  F. Aeberhard

 CHNUSPER & BECKE
SCHÖNRIED GSTAAD
Bäckerei Confiterie Lebensmittel

 H BENZ
HAUSWIRTH AG
GSTAAD
SANITÄR | HEIZUNG | SOLAR

MORATTI
METTLER AG

 Olden
G S T A A D

 Arnold Reuteler
Holzbau AG

DIE WICHTIGSTEN UNIHOCKEY-REGELN

Stockvergehen

Mit dem eigenen Stock darf nicht auf den Stock des Gegners oder dessen Körper geschlagen werden. Der Stock darf auch nicht geworfen werden.

Hoher Stock

Das Ausholen über Hüfthöhe ist verboten. Über Kniehöhe darf der Ball nicht mehr mit dem Stock gespielt werden. Das Ausschwingen nach vorne ist grundsätzlich erlaubt, wenn niemand in der Nähe steht.

Einsatz des Körpers

Im Kampf ist ein Abdecken des Balles mit dem Körper zulässig. Ebenso ist ein leichtes Stossen mit der Schulter erlaubt. Festhalten, Stossen mit den Händen und rückwärts in den Gegner laufen ist verboten. Einem Spieler darf der Weg nicht versperrt werden.

Spiel mit dem Fuss

Der Ball darf mit mehreren absichtlichen Berührungen mit dem Fuss sich selber vorgelegt sowie einem Mitspieler zugespielt werden. Absichtliches erzielen von Toren mit dem Fuss ist verboten.

Spiel mit der Hand, dem Arm und dem Kopf

Es ist nicht erlaubt, den Ball mit der Hand, dem Arm oder dem Kopf absichtlich zu spielen. Hochspringen, wobei beide Füßen den Boden verlassen, ist ebenfalls verboten, sofern der Ball dabei berührt wird.

Bodenspiel

Ein Feldspieler darf nur mit seinen Füßen und einem Knie sowie der Stockhand Boden Kontakt haben. Es ist ebenfalls untersagt, sich in den Schuss zu werfen.

Fairness

Wir wünschen uns ein spannendes Turnier, an dem alle vollen Einsatz zeigen. Trotzdem wollen wir aber nicht vergessen alle beteiligten fair zu behandeln.