

## Programm Trainingsweekend Ovronnaz, 26./27.04.08

### Nicht Vergessen!

Zeit	Samstag, 26.04.		Zeit	Sonntag, 27.04.		
07:00	Abfahrt mit div. PWs Gstaad, Bahnhof		07:30	Frühstück		
			08:30	Einturnen mit: ?		
09:00	Ankunft im Trainingszentrum Ovronnaz		09:00	9:00-10:30 GK Doppelhalle	9:00-10:30 GYB Leichtathletikhalle	
09:30	Einturnen mit: Barbara Wyssmüller					
10:00	10:00-11:45 GYG Doppelhalle od. Rasen					
12:00	Mittagessen		12:30	Mittagessen		
13:30	Einturnen mit: Nadia von Grünigen		14:00	Einturnen mit: ?		
14:00	14:00-15:30 GYB Doppelhalle	14:00-15:30 LA Hochsprung FT Allround Leichtathletikhalle	14:30	14:30-16:00 GYB Doppelhalle	14:30-16:00 LA Hochsprung FT Allround Leichtathletikhalle	
	15:45-17:15 GK Doppelhalle	15:45-17:15 GYB Leichtathletikhalle				
			16:00	Schluss		
17:30	Zeit zur freien Verfügung (Sauna etc.)			Heimreise		
19:30	Nachtessen					
20:30	Gemütliches Beisammensein					

Turntenues sowie passende Schuhe  
Badesachen  
Duschsachen  
Vereinstrainer  
**Gute Laune!**

#### Spezielles:

Musik für jeweilige Programme (Leiter)  
Musikanlage (Tinzi Hundisch)  
Megaghettoblaster (Nadja)  
Holingerglögli  
Bodenturnbahnen  
Videoanlage (bereits in Ovronnaz)

#### Kosten:

Die Kosten werden dieses Jahr per  
Einzahlungsschein von unserem Kassier  
Klausi in Rechnung gestellt!  
Lehrlinge ca. Fr. 25.--  
Erwachsene ca. Fr. 50.--

Anzahl Tu/Ti: 32

Vegetarier: Ca. 5

23.03.08 rst